

Классификация подвижных игр

«Подвижная игра является упражнением,
посредством которого ребенок готовится к жизни»
П. Ф. Лесгафт

Игра – это сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательным для всех играющих правилами



Особенность подвижной игры

- Большая свобода действий,
- Меньшая регламентация движений, чем это принято при традиционных занятиях физическими упражнениями.

Образовательные

- развитие внимания, памяти, ориентации
- раскрытие потенциальных возможностей и творческой инициативы ребенка
- расширение кругозора
- развитие связной и звуковой культуры речи
- формирование ОБЖ

Воспитательные

- Воспитание волевых качеств (воля, целеустремленность, выносливость)
- Нравственных качеств личности (сопереживание, взаимопомощь, отзывчивость)

Оздоровительные

- **усиление** всех жизненно важных функций, обменных реакций
- вовлечение всех мышечных групп в работу, усиление кровообращения
- **активизация** работы легких, способствование насыщению организма ребенка кислородом, повышение общего жизненного тонуса.
- **содействие** развития гибкости скелета, суставов, скелетных мышц через интенсивную мышечную деятельность, увеличение их мускульной силы, развитие координации движений

Оздоровительные

- развитие моторики ребенка, уменьшение заторможенности, умение соразмерять движения в соответствии с задачей.
- использование разнообразных действий и движений в игре для **активизации** деятельности всей двигательной области коры ГОЛОВНОГО МОЗГА.
- создавать у детей повышенный тонус всего организма

По возрасту

Младший дошкольный
возраст



Средний дошкольный
возраст



Старший дошкольный
возраст



По формированию физических качеств
(Е.Н. Вавилова)

По формированию
ловкости

По формированию
быстроты

По формированию
выносливости

По формированию
силы

классификация
подвижных игр

По двигательному содержанию

*Классификация
подвижных игр*

Ходьба

Бег

Прыжки

Лазание

Ползание

Равновесие

Метание

классификация

ПОДВИЖНЫХ ИГР

По использованию пособий и снарядов
(Н. Н. Кильто)

*С использованием
предметов*

*С использованием
снарядов*

По степени физической нагрузки

Большой подвижности

Средней подвижности

Малой подвижности

По сложности

- Элементарные

Сюжетные

Бессюжетные:

Игры с элементами соревнований:

Игры-забавы:

Игровые упражнения:

По сложности

- Сложные

Спортивные:

Городки

Бадминтон

Настольный теннис

Хоккей,

Футбол